

Заведующий МБДОУ ЦРР №36  
Гудакора Т.Т.

# МЕНЮ на 19.09. 2023г.

|         |                                                                                       | Порция   | К<br>кал. |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Завтрак | Каша полбяная молочная с маслом                                                       | 180/3    | 202,64    |
|         | Какао с молоком с сахаром                                                             | 180/6    | 106,74    |
|         | Бутерброд с маслом сливоч. сыром                                                      | 30/5/5   | 128,77    |
|         | Сок яблочный                                                                          | 180      | 94,40     |
| Обед    | Салат из картофеля с сол. огурц.                                                      | 60       | 66,84     |
|         | Борщ со свежей капустой на<br>курином бульоне с куриными<br>фрикадельками со сметаной | 180/10/7 | 112,33    |
|         | Фрикадельки куриные в молочном<br>соусе                                               | 50/25    | 136,30    |
|         | Макароны отварные с маслом                                                            | 130/3    | 155,22    |
|         | Компот из яблок                                                                       | 180      | 103,14    |
|         | Хлеб ржаной 45/пшенич. 25                                                             | 45/25    | 147,10    |
| Полдник | Катык                                                                                 | 180      | 91,80     |
|         | Булочка дорожная                                                                      | 20       | 165,50    |
| Ужин    | Запеканка творожная с ягод. соус.                                                     | 120/30   | 418,50    |
|         | Чай с сахаром с лимоном                                                               | 180/6/7  | 26,48     |
|         |                                                                                       |          |           |
|         |                                                                                       |          |           |

Приятного аппетита!

1831,90

1 младшая

МЕНЮ на 19.09.2023г.

Заведующий МБДОУ ДПР с №36  
Лаврова Т.Т.

Приложение



|         |        |                                    |                         |         |        |
|---------|--------|------------------------------------|-------------------------|---------|--------|
|         |        |                                    |                         |         |        |
|         |        |                                    |                         |         |        |
|         |        |                                    | Чай с сахаром с лимоном | 150/5/5 | 21,78  |
| Ужин    |        | Запеканка творожная с ягод. соусом | 100/30                  |         | 345,50 |
|         |        | Булочка дорожная                   | 35                      |         | 112,35 |
| Подлив  |        | Катык                              | 150                     |         | 76,50  |
|         |        | Хлеб ржаной35 /пшеничный 20        | 35/20                   |         | 116,3  |
|         |        | Компот из яблок                    | 150                     |         | 85,95  |
|         |        | Макароны отварные                  | 110/3                   |         | 134,38 |
|         |        | Фрикадельки куриные в мол.соусе    | 40/20                   |         | 109,04 |
|         |        | Борщ со свежей капустой на курин.  | 150/10/7                |         | 94,08  |
|         |        | Булбоне с кур.фрикадель.со сметан. |                         |         |        |
| Обед    |        | Салат из картофеля с сол. огурцами | 40                      |         | 44,56  |
| 10.00.  |        | Сок яблочный                       | 125                     |         | 68,00  |
|         |        | Бутерброд с маслом сливоч. сыром   | 25/5/5                  |         | 115,67 |
|         |        | Какао с молоком                    | 180/6                   |         | 106,74 |
| Завтрак |        | Каша полбяная молочная с маслом    | 140/3                   |         | 162,00 |
|         | Порция | К кал.                             |                         |         |        |

Привычного аппетита!

1380,81